



Govern d'Andorra

Presentació

Programa d'atenció psicològica COVID-19



Andorra la Vella, 10 de maig del 2021

Context actual

- La pandèmia de coronavirus SARS-CoV-2 ha tingut **efectes negatius en la salut mental** de part de la població:
 - La literatura científica i una enquesta realitzada pel Col·legi de Psicòlegs (COPSIA) apunta que **un 40% de les persones han tingut pensaments negatius** i persistents sobre el seu futur.
- El Govern veu necessari donar resposta a les necessitats psicològiques derivades de l'impacte de la COVID per:
 - **Detectar necessitats d'intervenció** especialitzada de salut mental
 - **Avaluar l'efectivitat del programa** i fomentar el coneixement científic en el marc de la pandèmia.

Programa d'atenció psicològica COVID-19

- **Programa específic** d'atenció psicològica per a afectats de COVID en el marc de la situació excepcional de pandèmia. S'hi poden acollir els majors de 6 anys que:
 - **Han patit** la COVID-19.
 - Han patit un **procés de dol** relacionat amb la COVID-19.
 - Han resultat **greument afectats per les mesures** derivades de la COVID-19.
- **8 sessions** d'ajuda psicològica:
 - 1 sessió d'avaluació **inicial** –inclou psicometria –.
 - 6 sessions **d'intervenció**.
 - 1 sessió d'avaluació **final**.



Recursos econòmics del programa

- El projecte té associat un pressupost finalista de **225.000 euros** (podria donar resposta a unes 800 persones).
- **Les sessions tindran un preu fix de 36 euros:**
 - Govern n'assumeix directament el 65% i l'usuari el 35%.
 - L'usuari paga directament 12,60 euros per sessió
- Les sessions estan **no s'emmarquen en la convenció amb la CASS** i, per tant, no s'inclouen en la cartera de serveis.

Circuits per accedir al programa



A través del **metge referent**:

- La derivació al psicòleg la vehicula el **metge referent** o de capçalera, o bé un **psiquiatre** del país.
- En el cas que **un psicòleg privat** detecti l'impacte de la COVID en el pacient, haurà de derivar-lo al metge referent i, en cas necessari, que inclogui l'avaluació inicial.
 - En aquest supòsit, la sessió inicial quedaria exclosa.
- En el cas que durant les sessions es consideri **la necessitat de derivar-lo al psiquiatra, caldrà una derivació per part del metge referent** perquè es pugui incloure en la convenció de la CASS.

Circuits per accedir al programa



A través d'un psicopedagog de l'escola:

- Els professionals escolars poden **detectar conductes en els alumnes** que evidencïïn o apuntin a una afectació psicològica derivada de la COVID-19.
- Els psicopedagogs **poden fer una derivació directa** (sense passar pel metge referent) a aquest programa d'atenció específic
- El programa s'adreça a **alumnes de com a mínim 6 anys**.

Aquest programa se suma a d'altres iniciatives de prevenció que es duen a terme a les escoles.

Circuits per accedir al programa



A través d'un **treballador social de primària**:

- Poden **detectar conductes en usuaris del servei** que evidencin o apuntin a una afectació psicològica derivada de la COVID-19. Els treballadors socials poden fer una **derivació al metge referent** de l'usuari indicant la sospita d'afectació, i si aquest ho considera, els adreçarà al programa d'atenció específic.
- **Els usuaris dels serveis socials** amb valoració social que ho requereixi **podran ser beneficiaris de la cobertura econòmica total** amb un ajut per contribuir a atendre necessitats específiques.

Aquest programa se suma a d'altres iniciatives de prevenció que es duen a terme des de l'Àrea d'Atenció a les persones i les famílies en l'àmbit de la intervenció comunitària.

Avaluació del programa

- Avaluació comparativa per determinar l'eficàcia del tractament:
 - **Anàlisi de la diferència entre la puntuació inicial i la final** dels diferents tests i escales de cribratge que es realitzen als usuaris –qüestionari de salut general Goldberg, DAST 20 i Mini Mental de Lobo–.
- Anàlisi de la **taxa de finalització o d'abandonament** del tractament terapèutic.
- **Enquesta de satisfacció** anonimitzada dels usuaris.



Govern d'Andorra

Gràcies per la vostra atenció
